

# Một số bệnh viêm phụ khoa quen thuộc và phòng ngừa

Phần lớn mọi nữ giới đều ít ra một lần mắc bệnh viêm phụ khoa trong đời. Nhiều bệnh viêm nhiễm phụ khoa có thể mắc bệnh trở lại và lưu lại di chứng tác hại, tác động tới chức năng sinh nở, có thể còn dẫn tới vô sinh - hiếm muộn ở phụ nữ. Một vài biểu hiện như đau đớn phần bẹn, khí hư bệnh lý, âm đạo có mùi... cũng là dấu hiệu của các bệnh viêm nhiễm phụ khoa quen thuộc mà phụ nữ cần lưu tâm. Phần tiếp theo là một số bệnh phụ khoa quen thuộc mà nhiều người gặp phải tại thời điểm này. Cùng tìm hiểu nhé.



## Bệnh phụ khoa là gì?

Bệnh viêm phụ khoa là những bệnh liên quan đến cơ quan sinh dục phụ nữ như “cô bé”, âm đạo, buồng trứng, cổ dạ con, ống dẫn trứng,... Khi mắc bệnh viêm phụ khoa nó không những tác động đến sức khỏe mà còn khiến chất lượng cuộc sống bị suy giảm vì ngứa ngáy, bứt rứt, ngại gần gũi với người yêu và mất tự tin trong cuộc sống.

Phái nữ nên đi đến bác sĩ khám sản phụ khoa định kỳ để ngay từ giai đoạn đầu phát hiện ra những bệnh u xơ cổ tử cung, u nang buồng trứng,... Hay các bệnh nguy hiểm hơn như ung thư giai đoạn đầu, bởi vậy sẽ giúp cải thiện hữu hiệu điều trị.

# Những bệnh phụ khoa quen thuộc hiện nay

## Nhiễm trùng ở "cô bé"

Chị em phụ nữ ở trong nhóm tuổi sinh sản sẽ dễ mắc những bệnh lý khá quen thuộc đó là viêm nhiễm âm đạo, âm vật. Nguyên nhân gây nên các bệnh trên là do rối loạn môi trường vi trùng ở âm đạo, vi khuẩn có lợi không có môi trường để tiến triển gây nên trạng thái bội nhiễm.

Ngoài ra một vài lối sống trong cuộc sống cũng có thể tăng nguy cơ mắc một số bệnh viêm nhiễm phụ khoa như vệ sinh vùng "tam giác mật" sai phương pháp, ngâm hay vệ sinh chỗ kín từ sau ra trước, làm cho vi khuẩn có khả năng xâm nhập vào vùng kín.

Dấu hiệu viêm phụ khoa phổ biến ở chị em phụ nữ là huyết trắng ra nhiều, bốc mùi và màu lạ thường, âm hộ ngứa, có mụn & đau khi quan hệ, ngứa ngáy khi "đi nhẹ".

## Bệnh u xơ tử cung ở phái nữ

Bệnh u xơ tử cung cũng là một trong những bệnh viêm phụ khoa thường gặp ở phụ nữ. Khối u này thường hay gặp ở dạ con, đa phần là lành tính, thường thấy ở nữ giới có lứa tuổi từ 35 tới 50 tuổi hoặc đôi khi là trẻ hơn. Khu vực u bướu có thể là ở cuối niêm mạc, trong cơ và chúng có kích thước riêng biệt.

Biểu hiện bệnh u xơ tử cung sẽ tùy thuộc vào khu vực và kích cỡ của khối u. Khi bệnh u xơ tử cung lấn vào lòng dạ con có thể làm ra máu khác thường gây rong kinh, rong huyết hoặc u bướu có thể chèn ép lên những bộ phận bàng quang, hậu môn gây ra khó tiểu, táo bón, tiểu dắt,... Đồng thời, u xơ cổ tử cung còn có khả năng tăng nguy cơ vô sinh - hiếm muộn, hỏng thai,...

Biểu hiện cụ thể của bệnh lý này là chu kỳ kinh nguyệt bị rối loạn, xuất huyết khác thường, kinh nguyệt ra nhiều, đau hạ vị, kinh nguyệt ra nhiều, ra nhiều khí hư, táo bón, tiểu tiện nhiều lần,...

## Bệnh u nang buồng trứng ở phái nữ

Bệnh u nang buồng trứng là hiện trạng có khối u khởi nguồn từ buồng trứng chứa dịch đặc hoặc dung dịch hòa tan. U nang buồng trứng có thể là u nang thực thể hoặc nang chức năng. U nang chức năng thường sẽ tự hết còn u nang thực thể là u bướu phát triển âm thầm, khi kích cỡ ngày càng

to sẽ đè nén lên bộ phận nội tạng gây nguy hiểm cho sức khỏe cơ thể.

Biểu hiện chi tiết của u nang buồng trứng thường là có cảm giác căng tức, trầm trọng ở vùng bụng dưới, đau lưng, đau khu vực xương chậu, đau khi giao hoan, tiểu tiện, đi cầu gặp nhiều khó khăn, sứt cân không rõ ràng căn nguyên, chảy máu âm đạo bất thường,...

## **Ung thư tử cung ở phái nữ**

Nguyên do gây ra bệnh ung thư cổ tử cung là do một số tế bào ở cổ dạ con phát triển, phát triển quá mức. Những tế bào này sẽ xâm lấn & lan tràn qua những bộ phận gần kề ngoài cổ tử cung.

Đa phần căn nguyên gây ra bệnh ung thư cổ tử cung là do bội nhiễm HPV. Ngày nay có nhiều chủng HPV được nhận biết ra & một vài loại có khả năng cao như chủng 16 ,18,... Có nguy cơ gây ra ung thư trực tràng, ung thư âm hộ, ung thư cổ tử cung, ung thư hầu vùng họng, ung thư dương vật, nốt mào gà sinh dục...

Một vài biểu hiện của ung thư cổ tử cung như ra dịch hoặc ra máu bất thường vùng bẹn, sưng phù chân, đau vùng eo lưng, đau vùng chậu, đi tiểu bất thường,...

## **Đa nang buồng trứng ở nữ giới**

Buồng trứng đa nang là một trong các bệnh viêm phụ khoa thường gặp, có mối liên quan đến rối loạn hệ thống bộ phận nội tiết, biến hóa và tâm tính. Người có bệnh bị đa nang buồng trứng không những đương đầu với rủi ro bị giảm chức năng sinh sản mà còn tăng nguy cơ mắc một số căn bệnh khác. Bệnh sẽ tác động lên buồng trứng khiến cho rối loạn kinh nguyệt, tăng nồng độ nội tiết nam gây ra tình trạng tạo ra nhiều nang nhỏ ở buồng trứng.

Biểu hiện cụ thể của buồng trứng đa nang thường là:

- Rối loạn kinh nguyệt: Bị mất máu kinh trong nhiều tháng do quá trình rụng trứng bị gián đoạn, niêm mạc dạ con không bong tróc.
- Các bạn thấy lông tóc mọc dày hơn: thống kê có tới hơn 10 chị em phụ nữ mắc đa nang buồng trứng gặp tình trạng này, một số ít người gặp tình trạng bệnh rụng tóc, hói đầu,...
- Béo phì ở phái nữ
- Làn da ra nhiều dầu hơn, mọc mụn trứng cá & da thâm nám hơn.
- Tâm tính đổi thay, hàng ngày căng thẳng, stress, âu lo.

- Đau tức ở vùng chậu.

Bệnh viêm phụ khoa gây nhiều phiền toái, ảnh hưởng đến tin cậy đời sống và gây nên nhiều tai biến hậu quả. Bởi vậy vậy, mỗi phái nữ cần trang bị cho chính bạn một số kiến thức chuyên ngành về chăm sóc vùng kín để phòng tránh bệnh hiệu quả nhất. Biết rõ triệu chứng của một số bệnh viêm phụ khoa thường gặp là giải pháp để phát hiện trạng thái bệnh để điều trị ngay từ giai đoạn đầu. Để ý phòng khám 11 Thái Hà để update những kiến thức chuyên ngành hiện đại nhất về sức khỏe và làm đẹp nhé.

Địa chỉ khám phụ khoa uy tín <https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Bệnh viện nam học <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamthaiha.org>