

Bệnh trĩ ở phụ nữ mang thai có ảnh hưởng gì đến sinh con không?

Phụ nữ mang thai khi mắc bệnh trĩ có thể gặp khó khăn trong việc sinh con. Một trong những nguyên nhân chính gây ra [Bệnh trĩ](#) ở phụ nữ mang thai là táo bón. Khi bị táo bón, thai phụ thường có xu hướng rặn mạnh mỗi khi đi tiêu, điều này có thể dẫn đến hoặc làm nặng thêm bệnh trĩ. Bệnh trĩ ở bà bầu có thể gây khó khăn khi sinh thường.

Xem thêm:

[Khám bệnh trĩ ở đâu chính xác?](#)

[Chi phí cắt trĩ tại Hà Nội là bao nhiêu?](#)

Nguyên nhân phụ nữ mang thai dễ mắc trĩ

Trong quá trình mang thai, tử cung của mẹ bầu ngày càng lớn lên, gây áp lực lên các tĩnh mạch chậu và tĩnh mạch chủ dưới, đặc biệt là các tĩnh mạch gần hậu môn và trực tràng, khiến chúng giãn ra hoặc sưng lên. Nồng độ progesterone gia tăng trong thai kỳ cũng làm các cơ giãn ra, gây nên tình trạng táo bón và góp phần gây ra bệnh trĩ.

Biểu hiện của bệnh trĩ ở phụ nữ mang thai

Bệnh trĩ thường phổ biến trong "tam cá nguyệt thứ ba" (từ tuần 28 trở đi). Trong hầu hết các trường hợp, bệnh trĩ có thể biến mất sau khi sản phụ sinh em bé. Tuy nhiên, trong thời gian mắc trĩ, bà bầu có thể cảm thấy ngứa, khó chịu, hoặc đau đớn. Đôi khi bệnh trĩ có thể gây chảy máu trực tràng, đặc biệt là khi đi đại tiện.

Phụ nữ mang thai bị trĩ có ảnh hưởng gì đến sinh con không?

Đối với phụ nữ mang thai bị bệnh trĩ có thể gặp khó khăn khi sinh thường do động tác rặn có thể làm to các búi trĩ, gây chảy máu hoặc hoại tử.

Phòng tránh bệnh trĩ khi mang thai

Để phòng tránh bệnh trĩ, các bác sĩ hậu môn trực tràng khuyến nghị:

- Tránh táo bón bằng cách bổ sung chất xơ từ trái cây, rau cải, ngũ cốc nguyên hạt, và các loại đậu.
- Uống nhiều nước, khoảng hơn 4 lít mỗi ngày.
- Đi đại tiện đúng giờ, tránh nhịn khi có nhu cầu.
- Tránh ngồi hoặc đứng quá lâu, nên vận động nhẹ nhàng sau mỗi 30 phút ngồi.
- Bổ sung sữa chua giàu vi khuẩn probiotic để cải thiện tiêu hóa.
- Khám thai định kỳ và thông báo cho bác sĩ về các triệu chứng của mình. Nếu cần, hỏi ý kiến bác sĩ về các loại thuốc nhuận tràng an toàn cho thai phụ.

Việc thăm khám bác sĩ thường xuyên giúp phát hiện và điều trị bệnh trĩ kịp thời, đảm bảo sức khỏe

cho mẹ và bé.